

Les bases de l'accompagnement d'une personne âgée lors de la toilette en EHPAD

Notre formation sur les bases de l'accompagnement d'une personne âgée lors de la toilette en EHPAD permet aux participant(e)s de renforcer leurs connaissances et leurs pratiques grâce à cette formation. La toilette est un acte de la vie quotidienne, assurant hygiène et confort. Lorsque l'aide à la toilette est mise en place, cet acte quotidien devient acte de soins. Ce temps de proximité et d'intimité constitue un temps éminemment relationnel. Il offre également les conditions d'une veille minutieuse, favorables au maintien en santé des personnes aidées. La toilette est donc un acte de soins, mais également un acte social et un soin relationnel qui doit être défini et pratiqué comme tel.

Programme de formation

Prérequis :

Maîtrise de la lecture et de l'écriture. Être capable de communiquer oralement.

Objectif de formation :

À l'issue de la formation, les stagiaires seront capables d'identifier et de mettre en application les bases de l'accompagnement d'une personne âgée lors de la toilette :

- Savoir définir les besoins d'hygiène des personnes dépendantes en tenant compte de ses capacités, ses références culturelles et ses habitudes de vie.
- Acquérir les gestes professionnels de l'aide à la toilette intégrant les aptitudes relationnelles.
- Contribuer au bien-être de la personne dans le respect des limites professionnelles.
- Contribuer à une aide de qualité en maintenant et stimulant l'autonomie de la personne.
- Réaliser les gestes d'hygiène efficaces et assurer l'aide à la toilette en toute sécurité.
- Privilégier le confort et le bien-être de la personne grâce à une bonne connaissance des gestes et postures.
- Assurer confort et sécurité avant, pendant et après une aide à la toilette.
- Mettre en œuvre la bientraitance lors de l'aide à la toilette.
- Savoir respecter la dignité de la personne.

Objectif pédagogique :

- **À l'issue du module 1**, le stagiaire sera capable de définir l'importance du rôle dans la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie.
- **À l'issue du module 2**, le stagiaire sera capable de mettre en pratique les différents savoirs-être professionnels pour la bonne prise en charge des résidents.
- **À l'issue du module 3**, le stagiaire sera capable de définir quels sont les signes de maltraitements et mettre en application la conduite à tenir.
- **À l'issue du module 4**, le stagiaire sera capable de mettre en pratique les connaissances sur la bienveillance et la bientraitance à l'égard du résident afin de promouvoir le bien-être au quotidien.

Durée :

*2 jours soit
14 heures horaires
selon
intra/inter/sur
mesures*

Pour qui :

*Auxiliaire de vie,
assistant(e) en
gériatrie,
assistant(e) de vie aux
familles*

Modalité de la formation :

100% Présentiel

Validation de la formation :

Attestation de formation

Prix net de taxe en euros :

*En inter-entreprise : 600
€ net de TVA par
personne pour les deux
journées, soit les 14
heures*

*En intra-entreprises :
sur devis en groupe,
minimum 4 et
maximum 8*

*Sur mesures :
personnalisable ou si
vous disposez d'un
cahier des charges*



- À l'issue du module 5, le stagiaire sera capable d'observer pour analyser une situation et mettre en application une communication positive avec le résident.
- À l'issue du module 6, le stagiaire sera capable de mobiliser un résident en ergonomie et en sécurisant le résident.
- À l'issue du module 7, le stagiaire sera capable de réaliser des toilettes en appliquant les règles d'hygiène tout en respectant l'autonomie des résidents qu'il accompagne.

La formation se fera en 7 modules :

Module 1 : *Identifier l'importance du rôle de l'aide à domicile dans la prise en charge d'une personne en perte d'autonomie.*

La mission de l'accompagnateur :

- Les différentes missions de l'accompagnateur
- L'importance du rôle dans l'accompagnement du résident

Module 2 : *Mettre en pratique les différents savoir-être professionnels pour la bonne prise en charge des résidents.*

Le savoir-être professionnel :

- Définir les savoir-être professionnels nécessaires pour la prise en charge des résidents
- Identifier le savoir-être professionnel

Module 3 : *Définir quels sont les signes de maltraitements et mettre en application la conduite à tenir.*

La maltraitance :

- Définir la maltraitance
- Connaître les différents aspects de la maltraitance
- Différencier les 7 types de maltraitements
- Appliquer la conduite à tenir en cas de maltraitance

Module 4 : *Mettre en application la bienveillance et la bientraitance à l'égard du résident afin de promouvoir le bien-être au quotidien.*

La bienveillance et la bientraitance :

- Différencier la bientraitance et la bienveillance
- Savoir exprimer la bienveillance et la bientraitance au quotidien
- Les 5 principes de la bientraitance
- Les 7 principes du soin

Module 5 : *Observer pour analyser une situation et mettre en application une communication positive avec le résident.*

Le rôle de l'observation et de la communication au quotidien :

- Le rôle de l'observation.
- Le rôle de la communication
- Utiliser la communication verbale et non-verbale
- Adapter la communication en fonction du contexte
- Savoir mettre en place une communication positive

Module 6 : *Mobiliser un résident en ergonomie et en sécurisant le résident.*

L'ergonomie en sécurité :

- Définir l'ergonomie et son utilité
- Savoir ce qu'est une posture ergonomique
- Les risques d'une mauvaise posture
- Les postures à mettre en place lors des manipulations

Modalités d'accès :

La formation se déroule en 100 % présentiel dans vos locaux ou dans nos locaux.

Dates de sessions :

2024

14/10 au 15/10

28/10 au 29/10

09/12 au 10/12

Accessibilité aux personnes en situation d'handicap :

La formation est accessible aux personnes en situation de handicap, si vous êtes dans cette situation, merci de contacter le référent handicap : CLODORÉ Samya joignable par téléphone au 0238874029 et par mail à l'adresse suivante : cf3s-centre-val-de-loire1@orange.fr



Module 7 : Réaliser des toilettes en respectant les règles d'hygiène tout en préservant l'autonomie.

L'hygiène au quotidien et la prise en charge d'une personne lors de la toilette :

- Connaître les points clef à respecter lors d'une toilette
- Maintenir l'autonomie lors de la toilette
- Connaître les procédures d'hygiènes
- Savoir comment réagir lors d'un refus
- Adapter sa pratique par rapport au contexte

Méthodes et moyens pédagogiques :

- Méthodes affirmatives
- Méthode active
- Méthodes démonstratives
- Pédagogie interactive à partir du vécu des participants
- Pédagogie inversée
- Analyse des situations concrètes
- Mise en application des savoirs, savoir-être, savoir-faire en situation professionnelle
- Cas pratiques avec analyses croisées
- Mise en situation
- Manipulation du matériel, aide technique

Ressources pédagogiques :

- Support pédagogique pour chaque apprenant
- Présentation numérique sur CANVA

Moyens techniques :

- Atelier dans vos locaux ou dans nos locaux
- Plate-forme LMS Digiforma (suivi de stagiaires avant, pendant et après la formation), portail extranet (partage de documents de la formation), communauté en ligne (forum de discussion)
- Rétroprojecteur/vidéo
- Ordinateur

Modalités d'évaluation :

Dispositifs d'évaluation AVANT la formation : Test de positionnement QCM

Dispositifs d'évaluation PENDANT la formation : Évaluation formative de type QCM/Questions ouvertes/Mise en situation/Étude de cas/Bilan oral fin de la première journée

Dispositif d'évaluation des acquis à la FIN de la formation : QCM/Bilan oral fin deuxième journée et fin de l'action de formation

Dispositif d'évaluation de la satisfaction à la FIN de la formation : Questionnaire de satisfaction à chaud/Questionnaire de satisfaction à froid (J+30 fin de la formation)

La Formatrice Elvire

Titulaire du TITRE professionnel Formateur professionnel d'adultes et aide-soignante depuis 2004. Spécialisation : TP ADVF CCP1 et CCP2.